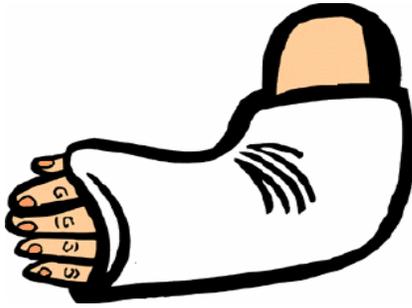


## Fracturas de huesos



Una fractura también se conoce como hueso roto, lo cual a menudo ocurre producto de una caída, una lesión o un accidente. Puede necesitar una radiografía para determinar si se ha roto un hueso. Después que el hueso se ha vuelto a colocar en su lugar, podría tener que utilizar un yeso o una férula para evitar que el hueso se mueva. Si sufre de una fractura grave u otras lesiones, puede necesitar una cirugía y permanecer en el hospital. La mayoría de los huesos sanan luego de 6 a 8 semanas.

### Señales de fracturas

El área cercana al hueso quebrado puede:

- doler;
- sentirse débil;
- sentirse adormecida o con hormigueo;
- estar hinchada o amoratada;
- sangrar si la piel está rota;
- verse doblada si los huesos están fuera de lugar;
- ser difícil de mover.

### Cuidados

- Mantenga el área lesionada elevada por sobre la cabeza tanto como sea posible para reducir la hinchazón.
- Use almohadas para elevar su mano o pie lesionado por sobre el nivel del corazón.
- Use hielo para disminuir el dolor y la hinchazón durante los siguientes 1 a 2 días. Ponga la bolsa de hielo sobre el yeso o la férula de la lesión durante 15 a 20 minutos cada hora.
- Tome sus medicamentos como se lo hayan indicado.

### Si tiene un yeso:

- Revise la piel que rodea al yeso todos los días. Llame a su médico si tiene áreas rojas o heridas.
- Aplique loción en las áreas secas.
- Aplique una pequeña cantidad de almidón de maíz o talco bajo el yeso para aliviar la piel.
- No use lociones o polvos si tiene ampollas o suturas en la piel bajo el yeso.

- Use diariamente un secador de pelo en modo frío. Esto mantiene el yeso seco, cómodo y ayuda a aliviar la picazón.
- Llame a su médico si siente suelto el yeso. El yeso puede deslizarse y causar la irritación de la piel.
- Ejercite el movimiento de los dedos de las manos o los pies. Esto mejora el flujo sanguíneo y ayuda a la recuperación.
- Use una lima de uñas para limar bordes ásperos del yeso.
- **No** rasque la piel bajo el yeso con objetos afilados o punzantes.
- **No** aplique presión en ninguna parte del molde o de la férula, ya que puede romperse.
- Mantenga el yeso o férula seca poniendo una bolsa plástica sobre éste cuando se baña.
- Use un secador de pelo si el yeso se moja.
- Llame a su médico o clínica para programar una cita para retirar el yeso una vez que el hueso haya sanado.

Llame a su médico

### inmediatamente si:

- tiene problemas para respirar, dolor en el pecho o confusión;
- tiene dolor que no desaparece;
- la piel o uñas de la mano o pie lesionados está azul, gris, fría o dormida;
- el yeso se daña o se rompe;
- tiene nuevas manchas u olor bajo el yeso;
- tiene hinchazón que hace que el yeso se sienta muy apretado.



**Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.**

Text adapted from materials produced in 2006 by Health Information Translations ([www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com)), a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

**A Healthy Roads Media project**

[www.healthyroadsmedia.org](http://www.healthyroadsmedia.org)