

Obtención de atención médica

Puede ser difícil saber a dónde ir para obtener atención médica. Las opciones incluyen:

- el consultorio de un médico, una clínica de salud, una clínica gratuita o un departamento de salud;
- atención de urgencia;
- Departamento de Urgencias

Tenga en cuenta estos consejos para saber qué hacer:

- **Vaya al consultorio de su médico o a la clínica para:**
 - controles de rutina;
 - lesiones o enfermedades menores como resfríos, tos, dolor de oídos, dolor de garganta, dolores de cabeza y problemas musculares o en las articulaciones;
 - vacunas;
 - pruebas cutáneas para detectar la tuberculosis;
 - problemas de salud sexual;
 - control de la hipertensión, diabetes, colesterol alto, asma, problemas en la glándula tiroides o convulsiones

Los controles de rutina pueden prevenir enfermedades graves. Algunas consultas médicas o clínicas tienen programas para ayudar con los costos de la atención de salud.

- **Acuda a un centro de atención de urgencia** en caso de lesiones y enfermedades más graves. Esto incluye vómitos o diarrea que duran más de un día y cortes que requieren sutura. Estos lugares pueden estar abiertos los fines de semana o más tarde, cuando el consultorio del médico o la clínica estén cerrados.

• **Llame al 911 para que lo lleven al Departamento de Urgencias (ED) de un hospital de inmediato si tiene:**

- dolor en el pecho;
- problemas para respirar o falta de aliento;
- sangrado que no se detiene;
- adormecimiento en el rostro, el brazo o la pierna o problemas para hablar;
- mareos, debilidad o cambios en la visión repentinos;
- dolor repentino o intenso;
- pérdida del conocimiento repentina o sin explicación;
- confusión;
- fiebre alta con rigidez en el cuello, confusión o dificultad para respirar;
- tos o vómitos con sangre;
- convulsiones;
- fracturas;
- vómitos o diarrea sin que haya orinado durante más de 8 horas.

Además, en el caso de bebés y niños pequeños llame al 911 o vaya al Departamento de Urgencias de inmediato si:

- no se despiertan fácilmente;
- se les ponen los labios azulados;
- tienen problemas para respirar;
- tienen una temperatura mayor que 37,7 °C (100 °F) tomada bajo el brazo.

La atención de urgencia es para problemas muy graves y mortales. Si solicita atención de urgencia por otros problemas puede costarle mucho y llevarle mucho tiempo.